De curînd s-a încheiat în Capitală un curs de perfecționare a antrenorilor de fotbal. Profitînd de această ocazie ne-am adresat cîtorva dintre partici panți cu următoarele întrebări:

1. CU CE NOUTĂȚI PLECAȚI DE LA ACEST CURS?
2. CUM ÎNȚELEGEȚI, ÎN LUMINA CELOR DISCUTATE, SISTEMUL DE JOC?
3. CUM VEȚI APLICA LA ECHIPA PE CARE O CONDUCEȚI, CUNOȘTINȚELE CĂPĂTATE LA CURS?

Iată răspunsurile primite:

Patru antrenori despre cursul de perfecționare

N. OȚELEANU, (Știința Craiova): 1) *Schimbul de experiență făcut cu acest prilej nu poate să ducă decît la îmbunătățirea muncii noastre. Cei doi antrenori străini, Allen Wade și Helmuth Schön ne-au împărtășit o serie de lucruri interesante, îndeosebi în domeniul organizării antrenamentului.*

2) Ca să poți aplica sistemul cu 4 fundași, structural deosebit de WM, trebuie să ai fotbaliști apți să-l aplice. Or, eu, la Știința Craiova nu am jucători care să „meargă" perfect în sistemul cu 4 fundași. Ținînd seama de calitățile și posibilitățile lor, noi folosim varianta 1—4—3—3. Folosesc această așezare pentru că jucătorii de vîrf nu au eficacitate și joacă ceva mai înapoi. E știut că vîrfurile de atac trebuie să aibă forță atunci cînd se află în fața porții (pentru a trece și de ultimii apărători), să fie buni șuteri și dribleri. De aceea, lipsindu-mi jucătorii care să întrunească toate aceste calități, voi folosi ca așezare ceva intermediar între 1-4-2-4 și 1-4-3-3. Aceasta și pentru că noi punem multă bază pe stăpînirea centrului terenului. De acolo pornim în evantai spre poarta adversarului.

3) Voi putea folosi la antrenamente toate exercițiile date la curs. Sînt exerciții foarte bune (în special pentru finalizare) care dau antrenamentelor o dinamică nouă.

V. MĂRDĂRESCU (Dinamo Pitești): *1) Pentru mine cursul a fost foarte important, întrucît mi-a împrospătat o serie de noțiuni cum ar fi cele privind metodica și intensitatea antrenamentelor, aplicativitatea exercițiilor, complexitatea mijloacelor de pregătire. Toate duc la restructurarea conținutului antrenamentelor. Țin să subliniez că multe dintre referatele susținute de antrenorii romîni au contribuit, în măsură egală cu cele ale specialiștilor străini prezenți la curs, la elucidarea unora dintre problemele fotbalului*

2) Voi căuta să aplic sistemul cu 4 fundași în mai multe variante care vor depinde de adversar și, bineînțeles, de particularitățile jucătorilor de la Dinamo Pitești. Preconizez ca mijlocașii să sprijine atît apărarea cît și — mai ales — atacul pentru a face cît mai vizibilă tendința de joc ofensiv. Participarea apărătorilor la jocul ofensiv va trebui să devină o realitate, fără a neglija sarcinile fundamentale ale apărării.

3) În privința aplicării noului pe care ni l-am însușit cu ocazia cursului, mă consider favorizat față de unii colegi, întrucît echipa pe care o antrenez are foarte multe elemente tinere și deci capabile să învețe mai repede noutățile. Mă gîndesc că cele învățate aci să le folosesc în primul rînd la rezolvarea lipsei de eficacitate, la îmbunătățirea tempoului de joc etc.

EMIL AVASILICHIOAIE (A.S.M.D. Satu Mare): 1) *Este necesar să se pună o bază foarte mare pe puterea de creație a jucătorilor. Aceștia nu mai trebuie încorsetați într-un sistem rigid, așa cum fusese înțeles pînă acum. Antrenamentele trebuie făcute cu o intensitate mai mare ca pînă acum, neapărat necesară pentru practicarea unui fotbal de calitate.*

2) Pînă acum sistemul cu 4 fundași era confundat cu așezarea 1—4—2—4. Aveai, n-aveai jucători apți, trebuia să te așezi pe teren în formula 1—4—2—4, varianta 1—4—3—3 fiind considerată de unii un fel de erezie. Acum totul trebuie înțeles mult mai elastic. De pildă,

nu sînt adeptul a 4 fundași în linie, ci folosesc dublarea în funcție de fază, printr-o așezare oarecum în scară.

3) Multe lucruri noi voi aplica la echipa mea. În primul rînd antrenamentele vor avea un conținut mai bogat. Voi pune accent pe pregătirea tehnică a jucătorilor și pe jocul în viteză. În al doilea rînd sistemul cu 4 fundași îl voi aplica ținînd seama de caracterul lui ofensiv.

N. SABASLĂU (Clujeana): *1) În privința metodicii de antrenament am reținut faptul că antrenamentele trebuie să redea, aș putea spune, cît mai fidel jocul, pregătirea fizică generală trebuie să servească în mod specific fotbalul; în pregătirea fizică specială se pune mare accent pe viteză sub toate aspectele ei și asupra rezistenței în regim de viteză; tehnica jucătorilor trebuie adoptată la cerințele jocului în mișcare. În sfîrșit, din punct de vedere tactic s-au elucidat și mai mult problemele sistemului cu 4 fundași și aplicarea lui în diferite variante. Încă un lucru important desprins: dezvoltarea inițiativei creatoare a jucătorilor atît la antrenamente cît și în jocuri.*

2) Sistemul cu 4 fundași reprezintă nou. Și fiind nou, cred că puțini dintre antrenori cunosc în țara noastră pînă în cele mai mici amănunte acest sistem, care dă multiple posibilități de afirmare jucătorilor în cazul cînd se va găsi pentru fiecare postul potrivit. Lucrul e destul de greu dacă stăm să ne gîndim că jucăm un fotbal nou cu mulți fotbaliști care s-au afirmat în WM. Mă voi strădui ca să pun în valoare cele învățate la curs și să contribui în acest fel la ridicarea nivelului tehnic al fotbalului nostru.

3) Ca antrenor la Clujeana, echipă din categoria B, am încercat să aplic și pînă acum tot ce este nou în fotbal, pentru că sînt la curent cu noutățile apărute în fotbal. Voi căuta ca în antrenamente să dau o pondere mai mare jocului, cu scopul ca echipa să joace mai bine, să cunoască mai în amănunțime cerințele sistemului.

5 minute cu prof. C. Cernăianu, antrenor la Petrolul

Cele „5 MINUTE" ale rubricii noastre de fotbal i le-am acordat de data aceasta prof. CONSTANTIN CERNĂIANU, *antrenor secund la Petrolul Ploiești.* În lipsa lui Ilie Oană — plecat în Grecia cu selecționata Bucureștiului — tînărului profesor i-a revenit misiunea de a conduce pregătirile ploieștenilor.

— De cînd lucrați la Petrolul?

— *De 4 ani și am intenția să egalez „recordul" tovarășului Ilie Oană (peste 10 ani de antrenorat cu Petrolul).*

— Spuneți-ne ceva despre pregătirile echipei.

— *De la început trebuie să precizez că în comparație cu anii precedenți acum pregătirile s-au făcut în condiții mult mai bune.*

— La ce vă referiți?

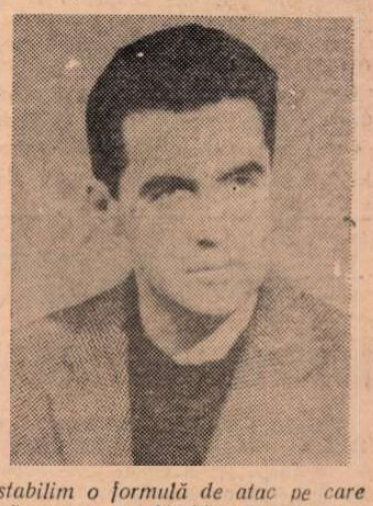
— *La faptul că în ultimii 2—3 ani, la această dată, Petrolul se află pe alte meleaguri, susținînd jocuri de verificare prin „țări calde". De data aceasta, rămași acasă, am reușit să îndeplinim ce ne-am propus: la Ploiești — perioada premergătoare intrării în efort; la munte (12 zile), pregătire fizică intensă.*

— Apoi, jocurile de verificare...

— *Da. După cîteva meciuri cu echipe din campionatul regional am trecut la jocuri care să solicite eforturi mai mari. Meciurile cu Lotul R.P.R. și Farul ne-au arătat că la capitolul pregătire fizică stăm bine. Urmează ca în alte întîlniri (cu Farul la Ploiești, cu Dinamo Bacău și Lotul R.P.R. de juniori) să trecem la finisarea unor scheme de joc, la partea de tehnică și tactică.*

— Cu acest prilej credem că veți insista și pe finalizarea acțiunilor, capitol la care Petrolul a fost deficitar.

— *Fără îndoială că aceasta va constitui problema nr. 1 a perioadei care ne-a mai rămas pînă la începerea campionatului. Sîntem hotărîți să nu mai strălucim prin... ineficacitate. De aceea lucrăm cu înaintașii în condiții cît mai apropiate de joc, fiindcă la antrenamente fără adversari în față șutează fără cusur. Și încă un lucru: vrem să*



stabilim o formulă de atac pe care să nu o mai schimbăm de la un joc la altul și care să fie capabilă să dea un randament superior din prima etapă.

— Și acum o ultimă întrebare: pe ce lot contați?

— *Iată-l: Ionescu și Sfetcu, portari — Pahonțu, Pal, Fronea Hălmăgeanu, Florea, Mocanu și Boc, fundași — Dragomir, Iuhas, D. Munteanu, Ivan și Ioniță, mijlocași — Oprișan, Dridea I și Dridea II, Badea și Moldoveanu, înaintași.*

Sîntem siguri că returul va aduce afirmarea celor trei tineri din lot: Ioniță, Oprișan și Boc. Cu condiția să fie la fel de sîrguincioși și modești.

CONSTANTIN ALEXE

Presa greacă despre turneul selecționatei Bucureștiului la Atena

ATENA, 18 (prin telefon de la corespondentul nostru). Presa ateniană apărută joi dimineața se ocupă de cel de al doilea meci susținut de selecționata orașului București în compania formației A.E.K. Am parcurs, pentru cititorii ziarului „Sportul popular", aceste cronici și iată ceea ce ni s-a părut mai important.

Ziarul de specialitate „ATHLETIKI ECHO" arată — printre altele — că **...„echipa a lăsat o impresie bună. Atacul a jucat bine, dar aceasta se datorește și jocului mediocru practicat de formația greacă".** Un alt ziar care se adresează iubitorilor sportului „FOS TON SPORT", scrie: **„Echipa română s-a prezentat în bună condiție fizică, dar a jucat fără finețe. Dintre compartimente, linia de atac s-a arătat superioară celei de fund".**

„TO VIMA" și „TA NEA", două cunoscute cotidiene, scriu, sub semnătura aceluiași cronicar, următoarele: **„Oaspeții, transformați în bine față de primul lor meci susținut la Atena, au jucat mai rapid și mai tehnic".**

Cronicile apărute în ziarele „AVGY", „ELEFTERIAS" și „AKROPOLIS", scot în evidență jocul echipei românești. Citățm: **„Românii au fost superiori și au obținut o victorie meritată".** Cotidianul **„APOGHEMATIKY"** subliniază faptul că **„Echipa română a prezentat un fotbal caracteristic Europei centrale: simplitate tehnică și spirit colectiv"**, iar **„MESIMERINI"** arată că **„Meciul a fost de o calitate medie și românii s-au prezentat mai bine în special în prima repriză".**

După cum se vede, presa a scos în evidență multe lucruri bune, dar sînt și cîteva sublinieri care merită în deosebi atenția antrenorilor.

ELIE SPORIDIS

C. F. R. Arad — Zelejniciar Niș (R.S.F. Iugoslavia) 2-2 (1-0)

ARAD, 19 (prin telefon). Cele două echipe au realizat joi, pe stadionul C.F.R., un spectacol reușit, în ciuda terenului acoperit cu zăpadă.

Au înscris: Beșcuca (min. 2) și Dvorjac (min. 73) pentru C.F.R., respectiv Petrovici II (min. 47) și Vardici (min. 90).

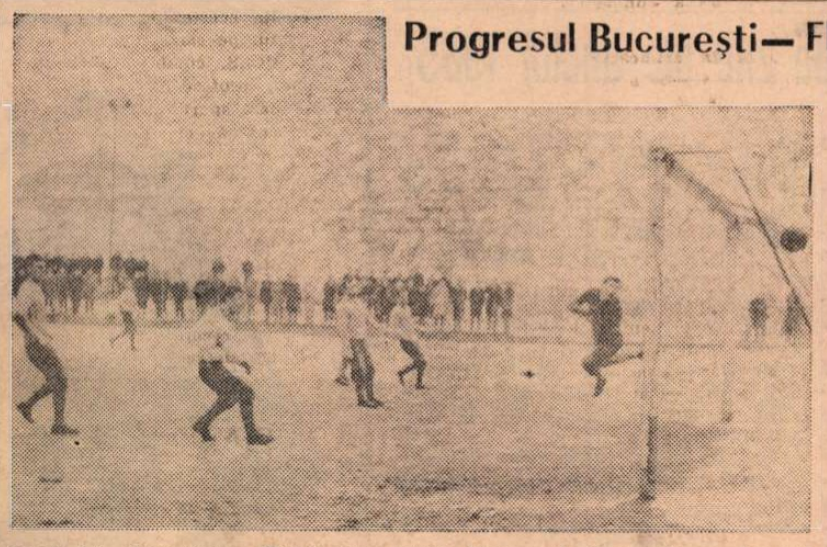
Arbitrul I. Ritter — Timișoara, a condus formațiile:

C.F.R.: Demșoreanu — Curuțiu, Babo, Alexandru, Damian — Dvorjac, Fortea — Beșcuca, Ghenghe, Vlad, Körösi.

ZELEJNICIAR: Markovici (Petrovici I) — L. Ivanovici, Lestarevici — Matici, Depeleacik, Ciolakovic — Petrovici II (Mitrovici), Terzik (Radakovici), Stoianovici, Vardici, Hrneak (Tuturov).

ȘT. IACOB, coresp.

Progresul București — Flacăra Moreni 1-1 (0-1)



Golul lui Georgescu. (Fază din meciul Progresul București — Flacăra Moreni 1—1)

Foto: V. Bageac

Joi, Progresul a întîlnit pe terenul din str. dr. Staicovici formația de categorie B Flacăra Moreni cu care a terminat la egalitate prin golurile înscrise de Drăgan (Flacăra) și Șt. Georgescu (Progresul).

Dacă în jocurile anterioare de pregătire jucătorii echipei Progresul s-au comportat bine, în meciul cu Flacăra Moreni ei au înghesuit mult jocul pe centrul terenului, au combinat inutil, au trimis multe pase la adversari etc. Despre calitatea slabă a jocului vorbește și faptul că spre sfîrșit majoritatea spectatorilor a preferat să plece! De remarcat că la un moment dat, în locul lui Constantin Ion, care a fost scos de antrenori pentru că n-a respectat indicațiile date, a intrat, pe extremă... Mîndru! În schimb, jucătorii din Moreni s-au comportat mulțumitor.

H. STETTER — coresp.

Începe încheierea contractelor pentru rezervarea de bilete la competițiile sportive

Întreprinderea de exploatare a bazelor sportive (I.E.B.S.) anunță cluburile și asociațiile sportive că încheie contracte pentru rezervarea de bilete la jocurile de fotbal de categ. A și internaționale ce se vor desfășura în acest an pe stadioanele „23 August" și Republicii.

Informații la sediul întreprinderii, str. V. Conta nr. 16 et. VII serv. organiz. manif. sportive, telefon 11.79.70 int. 116.

I.E.B.S. asigură contractanților rezervarea aceluiași număr de bilete la meciurile internaționale, ca și acela contractat pentru jocurile din campionat.

Selecționata orașului București s-a înapoiat în Capitală

Ieri la amiază s-a înapoiat în Capitală, venind de la Atena, selecționata orașului București. După cum se știe, fotbaliștii romîni au susținut în Capitala Greciei două jocuri în compania echipei A. E. K.

MÎINE, DOUĂ MECIURI AMICALE ÎNTRE ECHIPE DE CATEGORIA A

Iubitorii fotbalului din Capitală vor putea asista mîine la jocuri amicale care opun formații din prima categorie. Pe stadionul Giulești se dispută, de la ora 10,15, meciul dintre echipele bucureștene *Rapid* și *Progresul*, pe terenul Vulcan (fost Turda) este programată, cu începere de la ora 11,30 partida *Steaua — Știința Cluj.*

TREI ECHIPE DE FOTBAL STRĂINE ÎN TURNEU ÎN ȚARA NOASTRĂ

Săptămîna viitoare își încep turneul în țara noastră formațiile Botev Plovdiv și Akademik Sofia din Bulgaria și Jednota Trencin din Cehoslovacia. Iată programul meciurilor: 25 februarie: PLOIEȘTI: Petrolul—Botev Plovdiv; **BUCUREȘTI:** lotul de juniori U.E.F.A.—Akademik Sofia; **ORADEA:** Crișul—Jednota Trencin. **27 februarie: BRAȘOV:** Steagul roșu—Botev Plovdiv. **28 februarie: PITEȘTI:** Dinamo—Akademik Sofia; **CLUJ:** Știința—Jednota Trencin. **3 martie: CRAIOVA:** Știința—Akademik Sofia; **ARAD:** U.T.A.—Jednota Trencin.

● **Minerul Baia Mare va pleca în cursul săptămînii viitoare în Bulgaria pentru un turneu de trei jocuri.**